Согласовано Утверждено

Начальник РОСПОТРЕБНАДЗОР директор

РД по Гунибскому району МКОУ «Кородинская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.М.Ашаханов

**Примерное десятидневное меню**

**приготовляемых блюд на неделю согласно САНПИН 2.4.5.2409-08 для питания школьников с 6,6 до 11 лет в**

**МКОУ «Кородинская СОШ»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ДНИ НЕДЕЛИ | НАМЕНОВАНИЕ БЛЮД  Завтрак 470-587,5 ккал  **-470-587,5 ккал.** | | | |
|
| 1 неделя | Масса | 2 неделя | Масса |
|
| Понедельник  1 день | *1. Каша гречневая молочная*  *2. Хлеб*  *3. Масло сливочное*  *4. Чай с сахаром*  *5. Сыр порциями*  *6. Банан*  ***ИТОГО*** | 200  30  10  200  15  100  **555** | Каша пшеничная  Чай фруктовый  Хлеб  Масло сливочное  Сыр  Мандарин  ***ИТОГО*** | 200  200  30  10  15  100  **555** |
| Вторник  2 день | *1. Макароны отварные с творогом*  *2. Масло сливочное*  *3. Хлеб*  *4. Кофейный напиток*  *5.Яйцо отварное*  *6. Овощи свежие*  ***ИТОГО*** | 150  10  30  200  1 шт  70  **560** | Рис отварной  Какао с молоком  Хлеб  Масло сливочное  Яблоко  Овощи свежие  **ИТОГО** | 200  150  30  10  100  70  **560** |
| Среда  3 день | *1. Каша рисовая с маслом*  *2. Хлеб*  *3. Чай с лимоном*  *4. Масло сливочное*  *4. Яблоко*  *5. Салат из свежей капусты*  ***ИТОГО*** | 200  30  200  10  100  100  **540** | Каша овсяная молочная  Компот из кураги  Хлеб  Масло сливочное  Сыр  Яйцо отварное  ***ИТОГО*** | 200  150  30  10  15  150  **555** |
| Четверг  4 день | *1. каша пшеничная с молоком*  *2. Какао с молоком сгущенным*  *3. Хлеб пшеничный*  *4. Масло сливочное*  *5. Мандарин*  *6. Салат из кукурузы*  ***ИТОГО*** | 200  150  30  10  100  60  **550** | Каша молочная из манной крупы  Какао с молоком сгущенным.  Хлеб  Масло сливочное  Банан  *Салат из зеленого горошка*  ***ИТОГО*** | 200  150  30  10  100  70  **560** |
| Пятница  5 день | *1. каша овсяная молочная*  *2. Чай с маслом*  *3. Хлеб*  *4. Масло сливочное*  *5.Яблоко*  ***ИТОГО*** | 200  200  30  10  100  **540** | Макароны отварные  Чай с лимоном  Хлеб  Масло сливочное  Груша  ***ИТОГО*** | 200  200/15/7  30  10  **540** |
| Суббота  6 день | *1. Каша молочная из манной крупы*  *2. Чай*  *3.Хлеб*  *3. Масло сливочное*  *5. Компот из кураги*  ***ИТОГО*** | 200  200  30  10  100  **540** | Каша гречневая молочная  Чай  Хлеб  Масло сливочное  Апельсин  ***ИТОГО*** | 200  200  30  10  100  **540** |