Согласовано Утверждено

Начальник РОСПОТРЕБНАДЗОР директор

РД по Гунибскому району МКОУ «Кородинская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.М.Ашаханов

**Примерное десятидневное меню**

 **приготовляемых блюд на неделю согласно САНПИН 2.4.5.2409-08 для питания школьников с 6,6 до 11 лет в**

**МКОУ «Кородинская СОШ»**

|  |  |
| --- | --- |
| ДНИ НЕДЕЛИ | НАМЕНОВАНИЕ БЛЮД Завтрак 470-587,5 ккал**-470-587,5 ккал.** |
|
| 1 неделя | Масса | 2 неделя | Масса |
|
| Понедельник1 день | *1. Каша гречневая молочная**2. Хлеб* *3. Масло сливочное**4. Чай с сахаром**5. Сыр порциями**6. Банан****ИТОГО*** | 200301020015100**555** | Каша пшеничнаяЧай фруктовыйХлебМасло сливочноеСырМандарин***ИТОГО*** | 200200301015100**555** |
| Вторник2 день | *1. Макароны отварные с творогом**2. Масло сливочное**3. Хлеб**4. Кофейный напиток**5.Яйцо отварное* *6. Овощи свежие****ИТОГО*** | 15010302001 шт70**560** | Рис отварнойКакао с молокомХлебМасло сливочноеЯблокоОвощи свежие**ИТОГО** | 200150301010070**560** |
| Среда3 день | *1. Каша рисовая с маслом**2. Хлеб* *3. Чай с лимоном* *4. Масло сливочное**4. Яблоко**5. Салат из свежей капусты****ИТОГО*** | 2003020010100100**540** | Каша овсяная молочнаяКомпот из курагиХлебМасло сливочноеСырЯйцо отварное***ИТОГО*** | 200150301015150**555** |
| Четверг4 день | *1. каша пшеничная с молоком**2. Какао с молоком сгущенным**3. Хлеб пшеничный**4. Масло сливочное**5. Мандарин**6. Салат из кукурузы****ИТОГО*** | 200150301010060**550** | Каша молочная из манной крупыКакао с молоком сгущенным.ХлебМасло сливочноеБанан*Салат из зеленого горошка****ИТОГО*** | 200150301010070**560** |
| Пятница5 день | *1. каша овсяная молочная**2. Чай с маслом**3. Хлеб**4. Масло сливочное**5.Яблоко****ИТОГО*** | 2002003010100**540** | Макароны отварныеЧай с лимономХлебМасло сливочноеГруша***ИТОГО*** | 200200/15/73010**540** |
| Суббота6 день | *1. Каша молочная из манной крупы**2. Чай**3.Хлеб* *3. Масло сливочное**5. Компот из кураги****ИТОГО*** | 2002003010100**540** | Каша гречневая молочнаяЧайХлебМасло сливочноеАпельсин***ИТОГО*** | 2002003010100**540** |