Согласовано Утверждено

Начальник РОСПОТРЕБНАДЗОР директор школы

РД по Гунибскому району МКОУ «Кородинская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.М.Ашаханов

**Примерное десятидневное меню**

**приготовляемых блюд на неделю согласно САНПИН 2.4.5.2409-08 для питания школьников с 6,6 до 11 лет в**

**МКОУ «Кородинская СОШ»**

|  |  |
| --- | --- |
| **ДНИ НЕДЕЛИ** | **НАМЕНОВАНИЕ БЛЮД** |
|
| Понедельник  1 день | 1. каша рисовая (Масло сливочное)  2.хлеб пшеничный  3. Компот из свежих фрукт (кураги)  4. Салат овощной  5. банан  6. Конфеты шоколадные |
| Вторник  2 день | 1. каша гречневая (Масло сливочное)  2. Масло сливочное  3. Чурек  4. Помидоры свежие  5. Компот из свежих фрукт  6. Конфеты шоколадные |
| Среда  3 день | 1. молочный суп с макаронами  2. хлеб пшеничный  3. печенье юбилейное  4. Салат из свежй капусты со сметаной  5. Банан  6. Сок из кураги |
| Четверг  4 день | 1. каша рисовая (Масло сливочное)  2. Яйцо отварное  3.хлеб пшеничный  4. Чай с сахаром  5. Салат овощной  6. Банан |
| Пятница  5 день | 1. каша пшеничная  2. Масло сливочное  3. Салат из свежей капусты  4. Хлеб пшеничный  5. Фруктовый салат  З. Банан |
| Суббота  6 день | 1. чай с маслом  2. хлеб пшеничный  3. печенье юбилейное  4. Кисель их концентр. плодов и ягод  5. Салат из капусты  6. Конфеты шоколадные |
| Понедельник  7 день | 1. Каша молочная из манной крупы (масло) 2. Сосиска отварная 3. Салат из свежих помидоров с луком 4. Кофейный напиток 5. Фрукты 6. Фруктовый сок |
| Вторник  8 день | 1. Омлет натуральный с маслом сливочный 2. Салат из белокачанной капусты 3. Какао с молоком 4. Чурек 5. Конфеты шоколадные 6. Банан |
| Среда  9 день | 1. Суп картофельный с горохом 2. Винегрет овощной 3. Хлеб пшеничный 4. Фрукты 5. Пряники 6. Конфеты шоколадные |
| Четверг  10день | 1. Овощи свежие 2. Макароны отварные запеченные с яйцом 3. Сыр 4. Сосиска отварная 5. Какао с молоком сгущ. 6. Булочка   ИТОГО |