Согласовано Утверждено

Начальник РОСПОТРЕБНАДЗОР директор школы

РД по Гунибскому району МКОУ «Кородинская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.М.Ашаханов

**Примерное десятидневное меню**

 **приготовляемых блюд на неделю согласно САНПИН 2.4.5.2409-08 для питания школьников с 6,6 до 11 лет в**

**МКОУ «Кородинская СОШ»**

|  |  |
| --- | --- |
| **ДНИ НЕДЕЛИ** | **НАМЕНОВАНИЕ БЛЮД** |
|
| Понедельник1 день | 1. каша рисовая (Масло сливочное)2.хлеб пшеничный3. Компот из свежих фрукт (кураги)4. Салат овощной5. банан6. Конфеты шоколадные |
| Вторник2 день | 1. каша гречневая (Масло сливочное)2. Масло сливочное3. Чурек4. Помидоры свежие5. Компот из свежих фрукт6. Конфеты шоколадные |
| Среда3 день | 1. молочный суп с макаронами2. хлеб пшеничный3. печенье юбилейное4. Салат из свежй капусты со сметаной5. Банан6. Сок из кураги |
| Четверг4 день | 1. каша рисовая (Масло сливочное)2. Яйцо отварное3.хлеб пшеничный4. Чай с сахаром5. Салат овощной6. Банан |
| Пятница5 день | 1. каша пшеничная2. Масло сливочное3. Салат из свежей капусты4. Хлеб пшеничный5. Фруктовый салатЗ. Банан |
| Суббота6 день | 1. чай с маслом2. хлеб пшеничный3. печенье юбилейное4. Кисель их концентр. плодов и ягод5. Салат из капусты6. Конфеты шоколадные |
| Понедельник7 день | 1. Каша молочная из манной крупы (масло)
2. Сосиска отварная
3. Салат из свежих помидоров с луком
4. Кофейный напиток
5. Фрукты
6. Фруктовый сок
 |
| Вторник 8 день | 1. Омлет натуральный с маслом сливочный
2. Салат из белокачанной капусты
3. Какао с молоком
4. Чурек
5. Конфеты шоколадные
6. Банан
 |
| Среда9 день | 1. Суп картофельный с горохом
2. Винегрет овощной
3. Хлеб пшеничный
4. Фрукты
5. Пряники
6. Конфеты шоколадные
 |
| Четверг 10день | 1. Овощи свежие
2. Макароны отварные запеченные с яйцом
3. Сыр
4. Сосиска отварная
5. Какао с молоком сгущ.
6. Булочка

ИТОГО |